

**DISPOSITIF ULIS**  
**Collège Le Hérault**



**MARS 2020**



**Travail pour la semaine du mardi 24 mars au vendredi 27 mars :**



**(allez un peu de courage !!)**

**RAPPEL : TU N'IMPRIMES RIEN, TU RECOPIES ou tu refais à l'ordinateur et tu m'envoies.... Si tu ne peux pas envoyer ce n'est pas grave mais envoie un sms ou mail, pour me dire si tu as réussi , ok ?**

**Dans un premier temps je te laisse lire l'emploi du temps de la semaine..un petit effort....**





## JOUR 1 :

Voici un peu de travail pour cette semaine si tu ne veux pas faire le travail du classeur. Tu peux me renvoyer par mail ton travail après l'avoir bien enregistré comme on te l'a appris en classe (fichier enregistrer sous et tu marques ton prénom).

Le rituel du jour :

Une petite énigme :

Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd ?

# MATHEMATIQUES

Prénom : .....

date : .....



## Numération

CE1

### Comparer, encadrer et ranger les nombres de 0 à 999

Exercice 1 : compare ces nombres avec  $<$ ,  $>$  ou  $=$  :

$689 \text{ ___ } 879$

$420 \text{ ___ } 402$

$810 \text{ ___ } 180$

$540 \text{ ___ } 476$

$102 \text{ ___ } 201$

$321 \text{ ___ } 600$

$984 \text{ ___ } 684$

$500 \text{ ___ } 504$

$723 \text{ ___ } 732$

Exercice 2 : complète ce tableau avec des nombres qui conviennent :

nombre qui précède	nombre donné	nombre qui suit
	379	
99		
		653
	809	
		700
	460	

La Classe de Mamancheva

Exercice 3 : encadre le nombre donné par le nombre qui se trouve juste avant et juste après celui-ci :

$\text{___} < 548 < \text{___}$

$\text{___} < 800 < \text{___}$

$\text{___} < 265 < \text{___}$

$\text{___} < 689 < \text{___}$

$\text{___} < 410 < \text{___}$

$\text{___} < 792 < \text{___}$

Exercice 4 : encadre le nombre donné par des nombres qui se terminent par 0 :

$\text{___} < 634 < \text{___}$

$\text{___} < 751 < \text{___}$

Exercice 5 : range en ordre croissant (du plus petit au plus grand) :

360 - 980 - 512 - 521 - 152 - 631 - 400

⇒ \_\_\_\_\_

Exercice 6 : range en ordre décroissant (du plus grand au plus petit) :

706 - 607 - 289 - 589 - 840 - 291 - 638

⇒ \_\_\_\_\_

Prénom : .....

date : .....



# Additions

CE1

Calculer des additions en colonnes avec des nombres de 0 à 999

Exercice 1 : compte ces additions en colonnes :

$$\begin{array}{r} 548 \\ + 127 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 662 \\ + 305 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 507 \\ + 129 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 371 \\ + 23 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 635 \\ + 204 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 93 \\ + 716 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 438 \\ + 452 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 181 \\ + 435 \\ \hline \end{array}$$

La classe de Mamancreves

Exercice 2 : pose et calcule ces additions en colonnes :

$$312 + 537$$

$$729 + 98$$

$$426 + 501$$

$$194 + 623$$

$$84 + 748$$

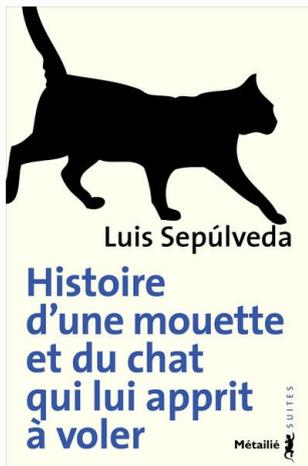
$$625 + 140$$

$$408 + 281$$

$$376 + 288$$



**FRANCAIS : Lecture : tu lis ce texte et tu réponds aux questions plus bas.**



## **Histoire d'une mouette et du chat qui lui apprit à voler**

Luis Sepúlveda

### **1. Mer du Nord**

Banc de harengs à bâbord ! annonça la vigie et le vol de mouettes du Phare du Sable Rouge accueillit la nouvelle avec des cris de soulagement.

Il y avait six heures qu'elles volaient sans interruption et bien que les mouettes pilotes les aient conduites par des courants d'air chaud agréables pour planer au-dessus de l'océan, elles sentaient le besoin de refaire leurs forces, et

pour cela quoi de mieux qu'une bonne ventrée de harengs.

Elles survolaient l'embouchure de l'Elbe dans la Mer du Nord. D'en haut elles voyaient les bateaux à la queue leu leu, comme des animaux marins patients et disciplinés, attendant leur tour pour gagner la pleine mer et là, mettre le cap vers tous les ports de la planète.

Kengah, une mouette aux plumes argentées, aimait particulièrement regarder les pavillons des bateaux, car elle savait que chacun représentait une façon de parler, de nommer les choses avec des mots différents.

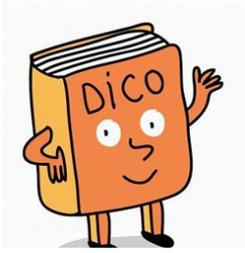
Comme c'est difficile pour les hommes. Nous, les mouettes, nous crions de la même manière dans le monde entier, cria un jour Kengah à l'une de ses compagnes de vol.

C'est comme ça. Et le plus étonnant c'est que parfois ils arrivent à se comprendre, répondit sa compagne.

Au-delà de la ligne de la côte le paysage était d'un vert intense. C'était un immense pré dans lequel on distinguait les troupeaux de moutons en train de paître à l'abri des digues et les ailes paresseuses des moulins à vent.

Suivant les instructions des pilotes, la bande de mouettes du Phare du Sable Rouge prit un courant d'air froid et se jeta en piqué sur le banc de harengs. Cent vingt corps trouèrent la mer comme des flèches et en ressortant de l'eau chaque mouette tenait un hareng dans son bec.

Délicieux harengs. Délicieux et gros. Juste ce qui leur fallait pour reprendre de l'énergie avant de continuer à voler jusqu'à Den Helder, où les rejoindraient les vols des îles Frisonnes.



## **VOCABULAIRE :**

Cherche la définition des mots suivants :

Les harengs :

La vigie :

L'Elbe :

Paître :

Les digues :

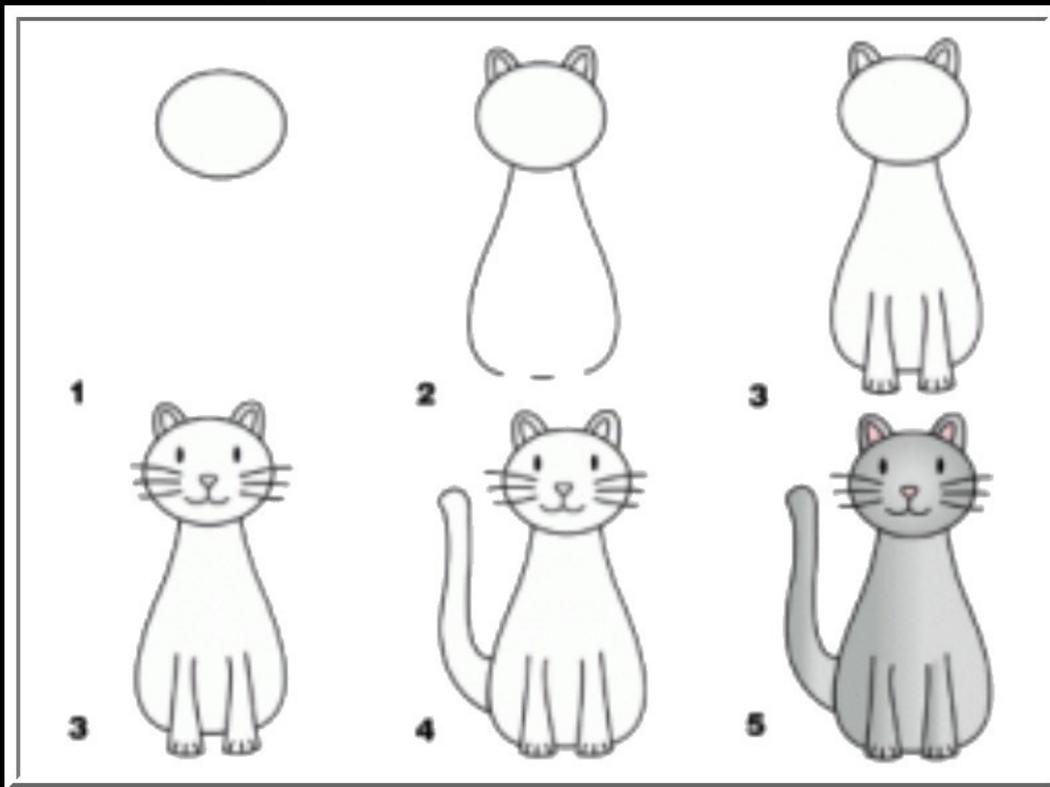


# ARTS PLASTIQUES

**Voici deux tutoriels pour dessiner des animaux. Tu apprends à les dessiner et tu me les dessines face à face**

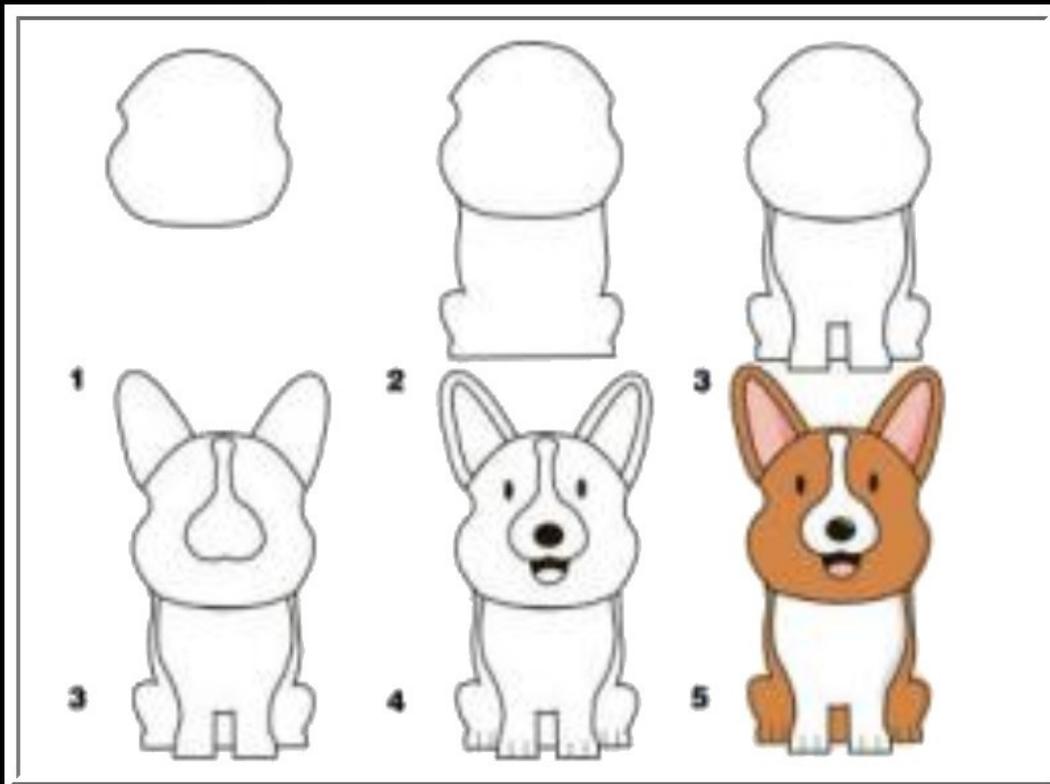
en train de jouer dans un jardin fleuri.

# J'apprends à dessiner



un chat

# J'apprends à dessiner



un petit chien

## DEBUTONS EN RELAXATION



**Lis bien ce qu'on t'explique ici :**

(source <http://ienaurillac2.fr>)

### La respiration

La respiration est essentielle à notre existence, mais nous y pensons rarement. Comme elle se fait naturellement, nous la prenons pour acquise.

La respiration est d'une utilité incroyable pour réduire le stress et améliorer la santé.

Avec la pratique, il est possible d'apprendre à détendre son corps par la simple respiration!

Facile, n'est-ce pas?

De plus, nous pouvons apprendre davantage lorsque nous sommes détendus. La respiration est un élément essentiel à tous les exercices de relaxation. Il y a un

lien entre la façon dont nous respirons et notre bien-être.

En inspirant, nous absorbons de l'énergie; en expirant, nous éliminons la tension. La plupart du temps, nous le faisons sans même y penser. Par exemple, si quelque chose nous fait peur, nous prenons inconsciemment une grande respiration et obtenons l'énergie supplémentaire requise pour faire face à la situation.

Une fois la crise passée, nous poussons un soupir de soulagement, qui élimine la tension. Directives générales pour tous les exercices de respiration.

Si tu débutes, il est important de choisir les exercices que tu préfères et les faire quatre ou cinq fois par jour pour une période de deux à trois semaines.

Lorsque tu les maîtriseras bien, tu seras en mesure de relaxer rapidement et complètement. Vas-y doucement. Ne force pas.

Après avoir mangé, attends au moins une heure avant de faire des exercices de respiration.

Assois-toi confortablement, le dos droit. (Certains exercices peuvent se faire en position couchée.) Certaines personnes peuvent ressentir de légers étourdissements lorsqu'elles commencent à pratiquer la respiration profonde.

Cet effet est causé par l'oxygène supplémentaire auquel leur organisme n'est pas habitué. Certaines personnes aiment écouter de la musique douce en faisant leurs exercices de respiration.

### La respiration complète

Effet:

Cet exercice détend et donne de l'énergie.

Place une main au centre de la poitrine et l'autre sur le bas de tes côtes, là où commence l'abdomen.

Pense à ton ventre comme un ballon. Inspire lentement et profondément par le nez.

Laisse entrer l'air bien lentement jusqu'à ce que le ballon soit pleinement gonflé.

Retiens ton souffle pendant cinq secondes.

Expire lentement jusqu'à ce que tes poumons soient vides.

Répète cet exercice trois ou quatre fois.

À chaque fois, tu te sentiras de plus en plus relaxe.



# **RECREATION**

**Qu'est-ce qui monte et qui est  
jaune dans un ascenseur ?**

**(réponse demain)**