

DISPOSITIF ULIS
Collège Le Hérault



MARS 2020



Travail pour la semaine du lundi 23 mars au vendredi 27 mars :



(allez un peu de courage !!)

RAPPEL : TU N'IMPRIMES RIEN, TU RECOPIES ou tu refais à l'ordinateur et tu m'envoies.... Si tu ne peux pas envoyer ce n'est pas grave mais envoie un sms ou mail, pour me dire si tu as réussi , ok ?

Dans un premier temps je te laisse lire l'emploi du temps de la semaine..un petit effort....



JOUR 2 (mardi 24 mars)

(entraîne toi à chanter, ça défoule)

BIG FLO et Oli (voici le lien <https://www.youtube.com/watch?v=UgsqtaXiwl>)

Plus tard

[Bigflo]
Bigflo et Oli
Tu connais non ?

Quand j'étais petit je pensais qu'en louchant trop je pouvais me bloquer les yeux
Que les cils sur mes joues avaient le pouvoir d'exaucer les vœux
Quand j'étais petit je pensais que les adultes disaient toujours vrai
Et la nuit dans la voiture j'pensais que la lune me suivait

Mais depuis qu'est-ce qui a changé ? Pas grand chose
Je n'ai pas rangé les questions que je me pose
Qu'est-ce qui a changé ? Pas grand chose
Je n'ai pas rangé les questions que je me pose

On m'disait tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard

Mais on est plus tard et je comprends pas
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Mais on est plus tard et je comprends pas

[Oli]
Quand j'étais petit, j'entendais un monstre qui vivait sous ma maison
Je pensais mourir dans la lave si je marchais pas sur le passage piéton
Qu'à l'époque des photos en noir et blanc les gens vivaient sans couleur
J'étais sûr qu'un bisou de ma mère pouvait soigner la douleur

Mais depuis qu'est-ce qui a changé ? Pas grand chose

Je n'ai pas rangé les questions que je me pose
Qu'est-ce qui a changé ? Pas grand chose
Je n'ai pas rangé les questions que je me pose

On m'disait tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Mais on est plus tard et je comprends pas
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard

Tu comprendras plus tard
Mais on est plus tard et je comprends pas

[Bigflo et Oli]
Aujourd'hui en grattant un ticket je me vois millionnaire
Je me dis tout ira mieux si je souris à la banquière

Aujourd'hui je me dis que si j'attends quelqu'un fera ma vaisselle
Et que même si je vieillis mes parents sont immortels

Qu'est-ce qui a changé ? Pas grand chose
Je n'ai pas rangé les questions que je me pose
Qu'est-ce qui a changé ? Pas grand chose
Je n'ai pas rangé les questions que je me pose

On m'disait tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Mais on est plus tard et je comprends pas
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Tu comprendras plus tard
Mais on est plus tard et je comprends pas

Plus tard, plus tard, plus tard, plus tard, plus tard, plus tard
Plus tard, plus tard, plus tard, plus tard, plus tard, plus tard
Plus tard, plus tard, plus tard, plus tard



JOUR 2 :

Voici un peu de travail pour cette semaine si tu ne veux pas faire le travail du classeur.
Tu peux me renvoyer par mail ton travail après l'avoir bien enregistré comme on te l'a appris en classe (fichier enregistré sous et tu marques ton prénom).

Le rituel du jour :
Mini Boggle :

Une petite énigme :

Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd ? Réponse : son ombre

A	B	I	E
N	T	O	T
L	E	S	A
M	R	V	U
L	C	X	A

Trouve deux mots de 3 lettres, 4 mots de 4 lettres, 5 de 5 lettres, 2 de 6 lettres et 1 de 7 lettres et plus.

Le message à retrouver dans ce boggle commence par :

A b.....is.

(à toi de jouer)

ECRITURE :

Recopie le texte suivant. N'oublie pas de respecter les lignes,

les points, les majuscules.....

Un chat grand noir et gros

J'ai beaucoup de peine de te laisser tout seul, dit l'enfant en caressant le dos du chat grand noir et gros.

Puis il continua à remplir son sac à dos. Il prenait une cassette du groupe PUR, un de ses favoris, la rangeait, hésitait, la sortait et ne savait pas s'il la remettait dans le sac ou s'il la laissait sur la table. Il n'arrivait pas à décider ce qu'il allait emmener en vacances et ce qu'il allait laisser à la maison.

Le chat grand noir et gros le regardait avec attention, assis sur le bord de la fenêtre, son endroit préféré.

J'ai pris mes lunettes pour nager ? Zorbas, t'as pas vu mes lunettes ? Non, tu ne les connais pas, toi, tu n'aimes pas l'eau. Tu ne sais pas ce que tu perds.

La natation est un des sports les plus amusants.

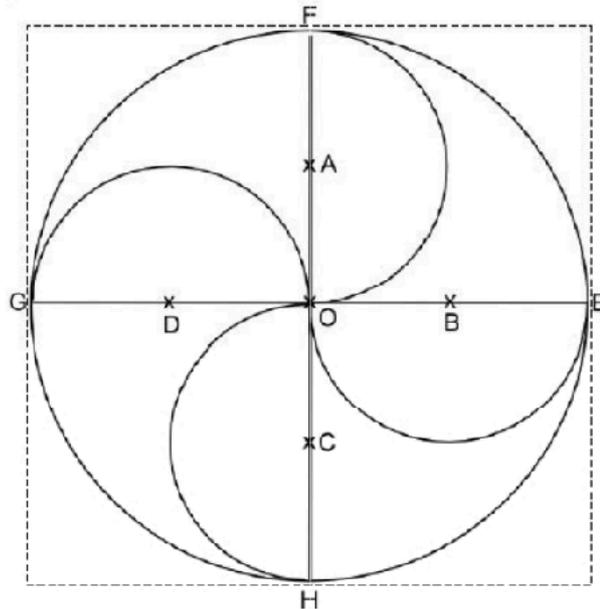
GEOMETRIE

3

Cercles emmêlés

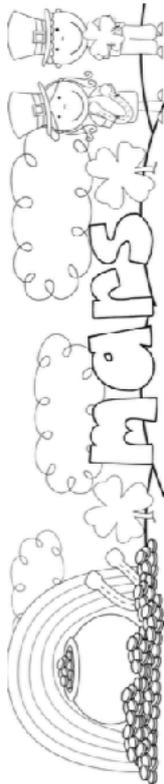


- Suivre un programme de construction.
→ Etre capable d'utiliser une règle, une équerre et un compas.



- 1 Trace 2 segments de droites perpendiculaires de 12 cm, $[GE]$ et $[FH]$. Marque le point O , intersection et milieu des 2 segments.
- 2 Trace le cercle de centre O et de rayon $[OE]$.
- 3 Marque les points A , B , C et D , milieux respectifs des segments $[OF]$, $[OE]$, $[OH]$ et $[OG]$.
- 4 Trace les demi-cercles ayant pour centre A , B , C et D .
- 5 Tu n'as plus qu'à colorier la figure !

MATHEMATIQUES : RÉSOLUTION DE PROBLÈMES (POUR TOUTE LA SEMAINE)



©La classe de Madame Angel 2015

Niveau 2
Semaine 2

lundi

Le farfadet a caché 43 pièces d'or. Il a retrouvé 21 pièces d'or.
Combien de pièces d'or est-ce qu'il doit trouver maintenant?



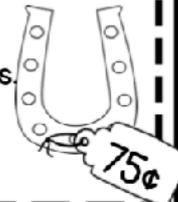
mardi



Gilles a 8 dizaines et 5 unités.
Jasmine a 3 dizaines et 3 unités.
Combien de plus de blocs a Gilles que Jasmine?

mercredi

David a une pièce de vingt-cinq cents et deux pièces de dix cents.
Il a besoin de combien de plus d'argent?



jeudi

La suite diminue par 2. Continue la suite:
67, 65, _____, _____, _____, _____

vendredi

Mathieu a 12 trèfles, Jules a 15 trèfles et Stephane a 10 trèfles. Ils ont combien de trèfles en tout?



Semaine 2
Niveau 2

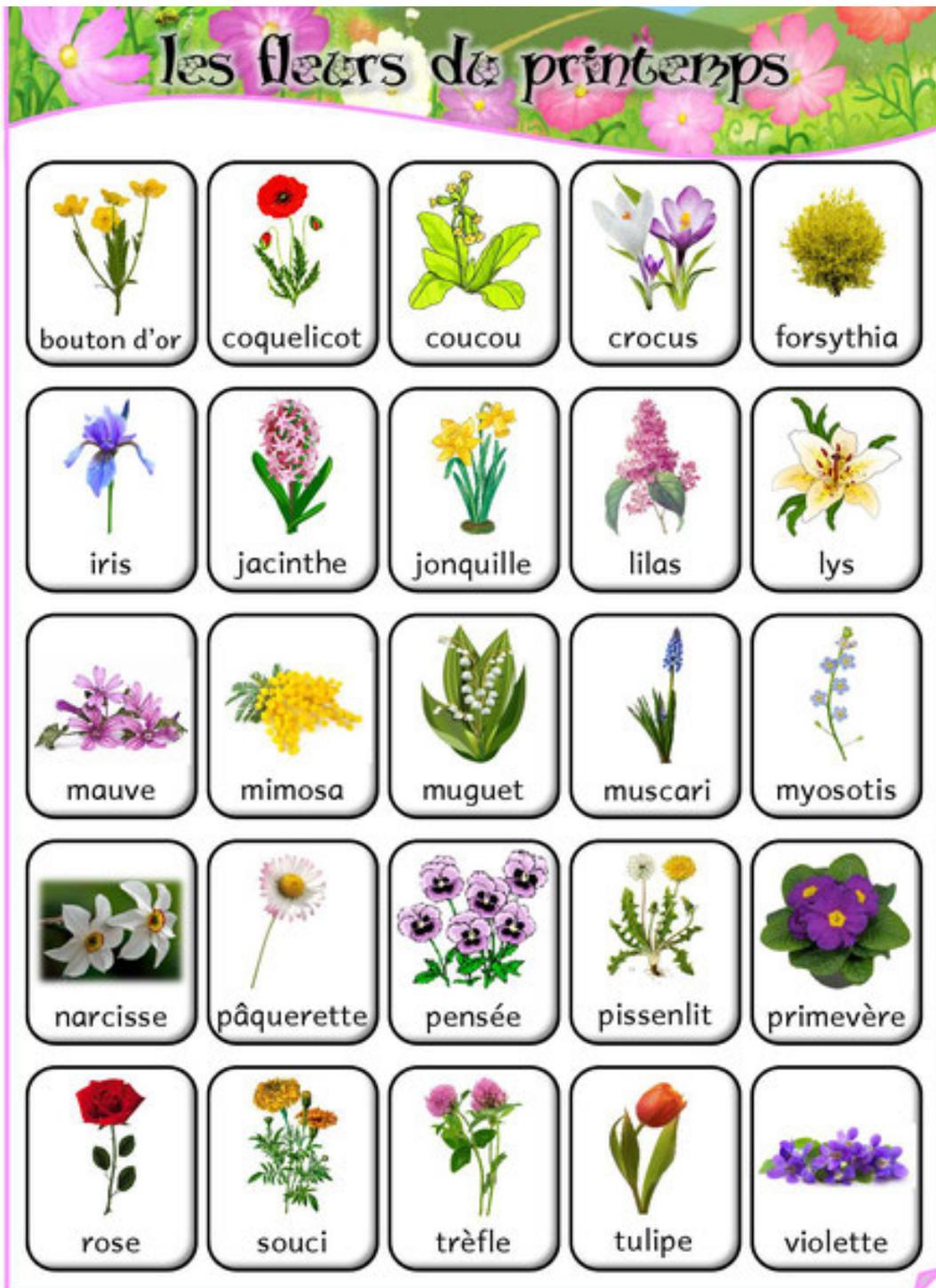
vendredi

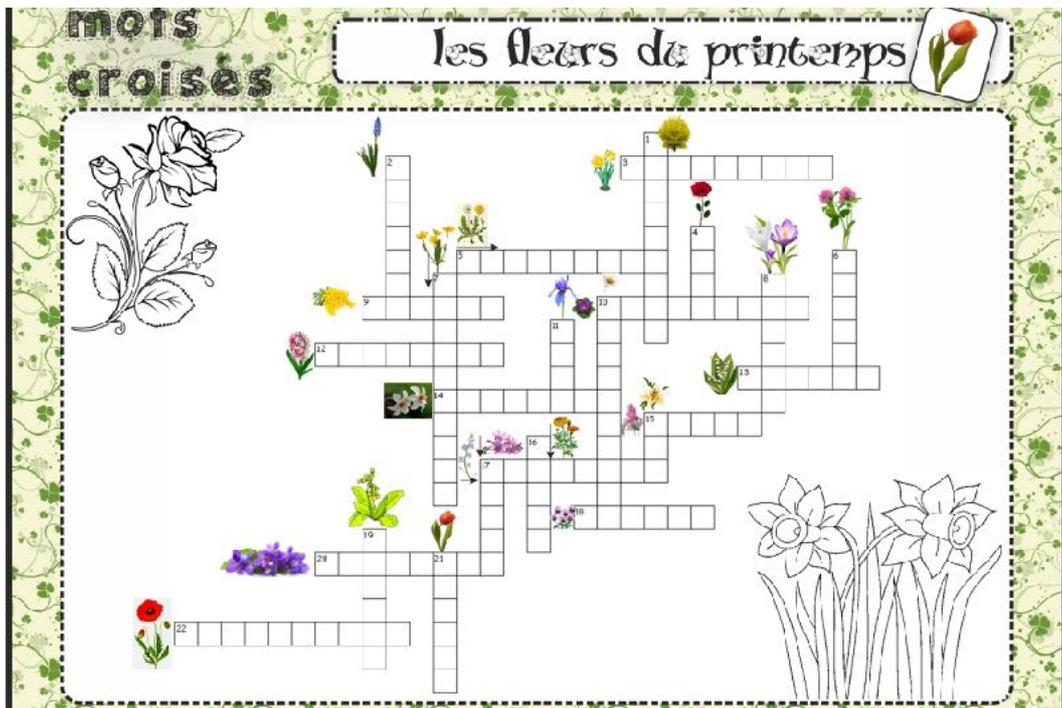
Mathieu a 12 trèfles, Jules a 15 trèfles et Stephane a 10 trèfles. Ils ont combien de trèfles en tout?



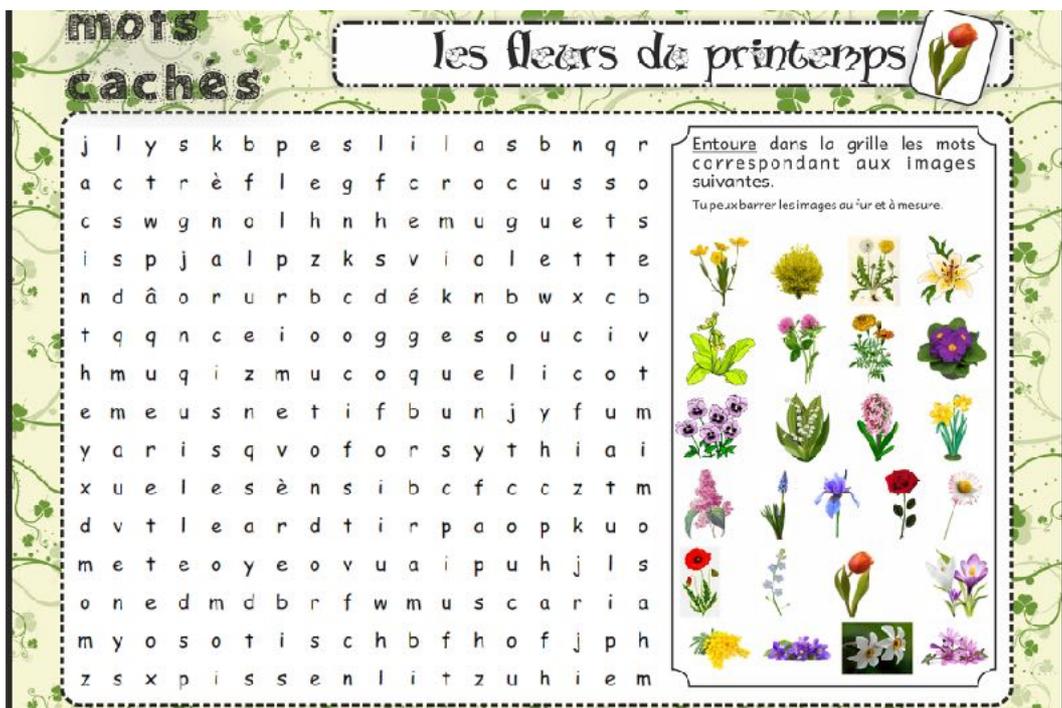


MOTS MELES ET CIE





MOTS CROISES PRINTEMPS



MOTS MÊLÉS PRINTEMPS

HISTOIRE-GEOGRAPHIE

La Terre, de l'époque des dinosaures à nos jours

1 Il y a 250 millions d'années

Les continents sont réunis en un énorme bloc, la Pangée. Les premiers dinosaures apparaissent sur ce continent, il y a environ 220 millions d'années. Ils vivent dans des paysages de fougères géantes, de sapins, d'épicéas... Le centre de la Pangée est plus désertique.

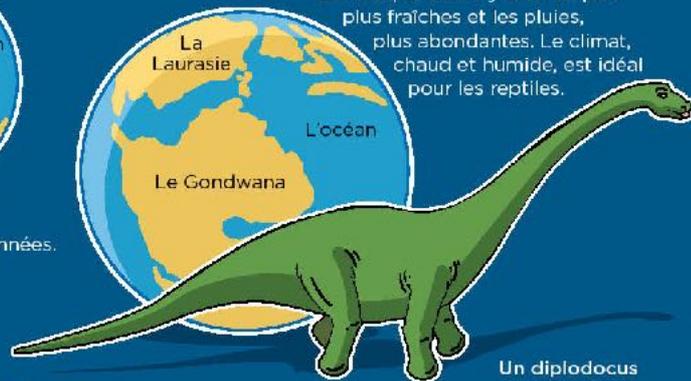


Un thécodontosaure

Ce dinosaure est apparu il y a 200 millions d'années. Il se nourrissait de végétaux ou de viande.

2 Il y a 200 millions d'années

La Pangée se casse en morceaux, appelés « plaques ». Ces plaques flottent sur les roches **en fusion** du centre de la Terre et se déplacent. Les températures y sont un peu plus fraîches et les pluies, plus abondantes. Le climat, chaud et humide, est idéal pour les reptiles.



Un diplodocus

3 Il y a 65 millions d'années

Les Amériques se séparent de l'Afrique et de l'Europe. L'Amérique du Nord se rapproche de celle du Sud. Un nouvel océan, l'Atlantique, se crée. Les étés deviennent de plus en plus chauds et les hivers, plus froids. Les plantes à fleurs, comme les magnolias, se développent. Les dinosaures disparaissent brutalement il y a 66 millions d'années, certainement après la chute d'une météorite.



Un tyrannosaure

4 Aujourd'hui

Depuis la disparition des dinosaures, les mammifères vivent sur tous les continents ! Les plaques continuent de se déplacer : par exemple, dans 50 millions d'années, la mer Méditerranée aura disparu !



Mer Méditerranée

À RETENIR

1 Il y a 250 millions d'années, les continents ne forment qu'un seul bloc, appelé la Pangée.

2 Il y a 200 millions d'années, la Pangée se casse en plusieurs plaques. Les températures deviennent un peu

plus fraîches et il pleut davantage.

3 Les plaques continuent de se déplacer aujourd'hui. À cause de ces mouvements, la mer Méditerranée aura disparu dans 50 millions d'années.

Épicéa

Arbre de montagne ou ressemble au sapin.

En fusion

Ici, à l'état liquide à cause de la chaleur.

Météorite

Gros rocher céleste (venant du ciel) tombent sur un astre.



LIS CE DOCUMENT ET RÉPOND AUX QUESTIONS SUIVANTES :
Quand se forment les continents ?

A quel moment les continents se séparent et se forment ?

Est-ce que les plaques continuent à se déplacer ?
Si oui, comment cela se manifeste ?

DEBUTONS EN RELAXATION

LA RELAXATION



Lis bien ce qu'on t'explique ici :

(source <http://ienaurillac2.fr>)

La respiration

La respiration est essentielle à notre existence, mais nous y pensons rarement. Comme elle se fait naturellement, nous la prenons pour acquise.

La respiration est d'une utilité incroyable pour réduire le stress et améliorer la santé.

Avec la pratique, il est possible d'apprendre à détendre son corps par la simple respiration!

Facile, n'est-ce pas?

De plus, nous pouvons apprendre davantage lorsque nous sommes détendus. La respiration est un élément essentiel à tous les exercices de relaxation. Il y a un lien entre la façon dont nous respirons et notre bien-être.

En inspirant, nous absorbons de l'énergie; en expirant, nous éliminons la tension. La plupart du temps, nous le faisons sans même y penser. Par exemple, si quelque chose nous fait peur, nous prenons inconsciemment une grande respiration et obtenons l'énergie supplémentaire requise pour faire face à la situation.

Une fois la crise passée, nous poussons un soupir de soulagement, qui élimine la tension. Directives générales pour tous les exercices de respiration.

Si tu débutes, il est important de choisir les exercices que tu préfères et les faire quatre ou cinq fois par jour pour une période de deux à trois semaines.

Lorsque tu les maîtriseras bien, tu seras en mesure de relaxer rapidement et complètement.

Vas-y doucement. Ne force pas.

Après avoir mangé, attends au moins une heure avant de faire des exercices de respiration.

Assois-toi confortablement, le dos droit. (Certains exercices peuvent se faire en position couchée.) Certaines personnes peuvent ressentir de légers étourdissements lorsqu'elles commencent à pratiquer la respiration profonde.

Cet effet est causé par l'oxygène supplémentaire auquel leur organisme n'est pas habitué. Certaines personnes aiment écouter de la musique douce en faisant leurs exercices de respiration.

La respiration complète

Effet:

Cet exercice détend et donne de l'énergie.

Place une main au centre de la poitrine et l'autre sur le bas de tes côtes, là où commence l'abdomen.

Pense à ton ventre comme un ballon. Inspire lentement et profondément par le nez.

Laisse entrer l'air bien lentement jusqu'à ce que le ballon soit pleinement gonflé.

Retiens ton souffle pendant cinq secondes.

Expire lentement jusqu'à ce que tes poumons soient vides.

Répète cet exercice trois ou quatre fois.

À chaque fois, tu te sentiras de plus en plus relaxe.



RECREATION

Qu'est-ce qui monte et qui est jaune dans un ascenseur ?

**(réponse : un poussin dans
Un ascenseur)**

La blague du jour:

Une maman appelle sa fille:

- Peux-tu m'aider à changer ton frère ?**
- Pourquoi, il est déjà usé ?**

