MES CARTES MENTALES

Mise à jour 25 mars 2020

SANTÉ & PRÉVENTION

CORONAVIRUS

SYMPTÔMES

- Toux
- Fièvre
- Fatigue
- Difficultés à respirer

En l'absence de signes de gravité, contactez votre médecin traitant.
Si vous avez des signes graves (malaises ou difficultés respiratoires), contactez le 15

C'EST QUOI ?

- Virus très contagieux
- Transmission par gouttelettes respiratoires
  - toux
  - éternuement
- Il résiste sur les surfaces 4h

Une question ?
Numéro gratuit
0800 130 000

PRÉVENTION

Rester chez soi et limiter ses déplacements à l'essentiel

Se laver les mains fréquemment

Gel antibactérien

Tousser et éternuer dans le pli du coude

Rester à une distance d'un mètre des autres.

Éviter de se toucher le visage

Oeil — Nez — Bouche